

Les ressources d'appui (fédéraux et provinciaux)

Les ressources d'appui fédéraux:

1. Services de crises du Canada (24/7)- 1-833-456-4566 ou par SMS 45645 (4:00pm-midnight ET)

<http://www.crisisservicescanada.ca/fr>

2. Texte PARLER au 686868 en Canada pour texter avec un.e répondeur.euse de crise (24/7)

<https://jeunessejecoute.ca/texto/>

3. Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être pour les Premières nations et les Inuits (24/7)- 1-855-242-3310

<https://www.espoirpourlemieuxetre.ca/>

Ontario :

1. Allo J'écoute - Ligne d'assistance pour les étudiant.e.s des collèges et des universités - 1-866-925-5454 ou en composant le 2-1-1

<https://allojecoute.ca/>

Quebec:

1. Centre pour les victimes d'agression sexuelle de Montréal(24/7)- 1-888-933-9007

<http://cvasm.org/fr/>

2. Centre de prévention du suicide de Québec- (24/7) (1-866-277-3553)

<https://www.cpsquebec.ca>

Nouveau Brunswick:

1. Ligne d'écoute du Centre d'aide en cas d'agression sexuelle de Fredericton (CAASF) (24/7)- 506-454-0437

<https://svnb.ca/fr/besoin-daide/>

2. Chimo ligne d'écoute (un service français limité)- 1-800-667-5005

<http://fr.chimohelpline.ca/>

Île-du-Prince-Édouard:

1. Ligne d'écoute de l'Île-du-Prince-Édouard (24/7)- 1-800-218-2885
<https://www.theislandhelpline.com>

Yukon:

1. Les services aux victimes -
http://www.justice.gov.yk.ca/fr/prog/cor/vs/contact_vs.html

2. Ligne d'écoute VictimLink (24/7): 1-800-583-0808
<http://www.justice.gov.yk.ca/fr/prog/cor/vs/index.html>

Territoires du Nord-Ouest:

1 .Ligne d'aide des TNO (24/7))- 1-800-661-0844
<https://www.hss.gov.nt.ca/fr/services/ligne-d%E2%80%99aide-des-tno>

Nunavut:

1. Ligne d'aide Nunavut Kamatsiagtut (24/7)- 1-800-265-3333
<http://www.nunavuthelpline.ca/resources.html>